

# FORMATION EN SOMAYOG Le Yoga du Samadhi

**72 heures (certifiées par la FFY)**

## FORMATION CONTINUE RECONNUE

Cette formation est reconnue par la Fédération francophone de Yoga (FFY) à titre de formation continue pour les professeurs de Yoga.

Cette formation permet d'enseigner la routine de base du Somayog.

D'autres formations seront proposées pour continuer l'apprentissage et l'intégration de cette technique.

## DATES ET HORAIRE

La formation se donnera sur 4 week-ends et un dimanche, de 9 h à 18 h, avec 1 heure de pause pour le dîner.

**\*7 et 8 janvier**

**\*4 et 5 février**

**\*25 et 26 février**

**\*11 et 12 mars**

**\*19 mars**

## COÛTS

1600 \$, plus taxes, à payer en 3 versements

Versement 1 : 533 \$ + taxes à payer à l'inscription

Versement 2 : 533 \$ + taxes à payer le 4 février

Versement 3 : 533 \$ + taxes à payer le 11 mars

Un seul versement de 720 \$ plus taxes pour les personnes ayant déjà suivi la formation.

## ANIMATION

Annie Tremblay, formatrice certifiée en Somayog et professeure de Yoga.

Brigitte Lareau, formatrice certifiée en Yoga et professeure de Somayog.

Le volet Patanjali sera animé par Deep Priya, fondatrice de la technique Somayog.

## LIEU



Centre VIVA YOGA de Richelieu

1161, chemin des Patriotes, porte 2, Richelieu QC, J3L 5J8

## INSCRIPTIONS

Communiquez avec nous pour vous inscrire ou pour recevoir le programme détaillé.

[info@vivayoga.ca](mailto:info@vivayoga.ca) ou 450-715-9642